

Eine Grundschule, zwei Vereine

Lorch. – „Eine Grundschule, zwei Vereine“, das sind die Kooperationspartner in einem Projekt, das in den letzten acht Wochen auch in Lorch durchgeführt wurde. Es handelt sich um ein besonderes außerschulisches Bewegungsprogramm für Mädchen und Jungen.

„Wir halten BACK ATTACK – DIE KINDERRÜCKENSCHULE für eine tolle und notwendige Sache und freuen uns deshalb sehr, daß das Projekt in der Sporthalle an unserer Schule durchgeführt wird“, kommentiert heide Klasse, die Schulsportleiterin der Wisperschule Lorch. Gleichzeitig verweist sie auf die generellen vielfältigen Anstrengungen der Grundschule im Bereich „Bewegung“.

Bereits im abgelaufenen Jahr 2008 war der Schulterschuß zwischen der Schule und dem bundesweit agierenden Verein für Rückenschule und Gesundheitssport e.V. (VRG e.V.) vollzogen worden. Mit dem nun auch in Lorch angebotenen Konzept BACK ATTACK richten sich die Fachleute an Kinder und Jugendliche. Das Ziel: Spaß an Bewegung und das Bewusst-

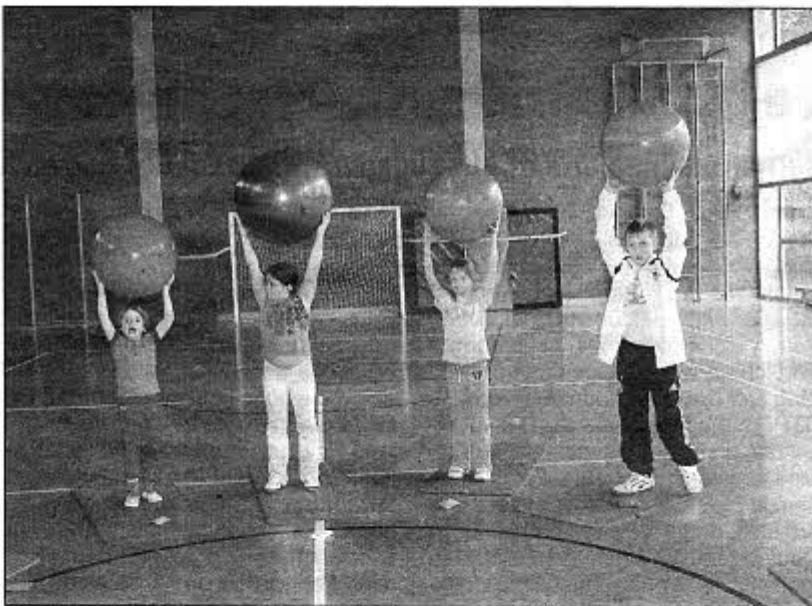
sein für ein dauerhaftes Bewegungsverhalten vermitteln!

„In Gruppen von maximal 15 Kindern wird nicht nur dem Bewegungsmangel und den daraus entstehenden gesundheitlichen Schäden entgegen gewirkt, sondern es geht auch darum, die Begeisterung für Sport und Bewegung generell zu wecken“, berichtet der Erste Vorsitzende Alexander Sturm (VRG e.V.). Von dieser Idee ließ sich auch „Hessens bekanntester Sportverein“, die Frankfurter Eintracht überzeugen. Sie konnte als Kooperationspartner für den VRG und das Projekt „BACK ATTACK“ gewonnen werden. Dazu Alexander Schur, der Eintracht-Beauftragte für Kinder- und Jugendprojekte und langjährige Kapitän: „Wie viele Statistiken belegen, bewegen sich Kinder heutzutage zuwenig. Eintracht Frankfurt arbeitet seit einiger Zeit mit verschiedenen Projekten gegen diesen Trend und aus diesem Grund ist der VRG mit seinem Projekt BACK ATTACK dafür der richtige Partner.“

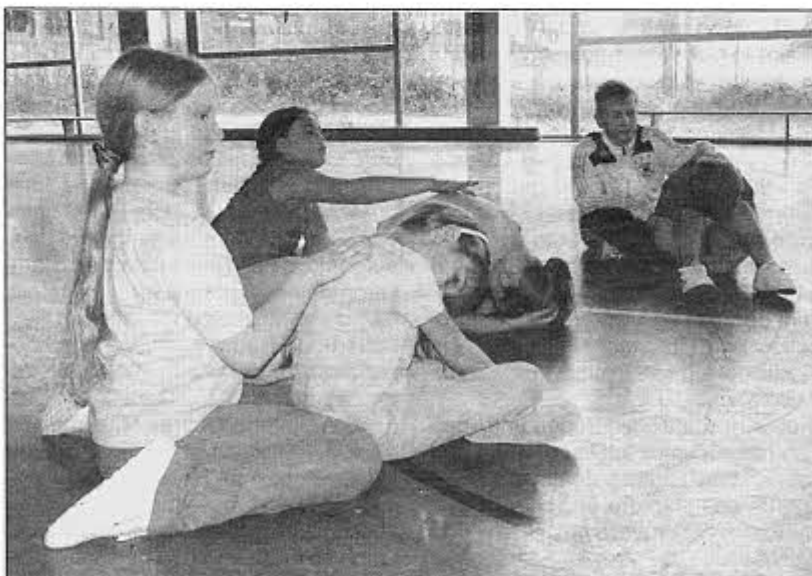
Mehr Informationen über BACK ATTACK unter: www.vrg-ev.net

Rheingau *mittendrin* Echo

Bericht im Rheingau-Echo
am 19. März 2009



Arbeiten mit dem Ball beim Bewegungsprogramm für Mädchen und Jungen.



Abtasten des Rückens bei der Übung zu zweit.